

**G 210037/Pf**  
**Pilates-Instruktor/-in**  
**in der Erwachsenenbildung**  
Basisqualifikation 2010 – 2011  
Ab 09.10.2010 / 6 Termine  
Hannover

**Agentur für  
Erwachsenen- und Weiterbildung  
Postfach 473  
30004 Hannover**

### **Was Sie beachten müssen (Verfahrensregelungen)**

1. Die Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung ist in der Regel für alle Mitarbeiter/-innen in der niedersächsischen Erwachsenenbildung offen. Tagungsthema und Angabe eines Adressatenkreises verdeutlichen, für wen die Veranstaltung in besonderer Weise geeignet ist.
2. Für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen wird ein Teilnahmebeitrag erhoben. Dieser ist gemeinsam mit einer Leistungsbeschreibung der Veranstaltung unter „Kosten“ ausgewiesen.
3. Anmeldungen zur Mitarbeiterfortbildung müssen schriftlich erfolgen. Die unterschriebene Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Verfahrensregelungen ein. Die zur Bearbeitung und Durchführung der Fortbildung erforderlichen Angaben werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert.
4. Anmeldungen werden nur berücksichtigt, wenn sie eine Einzugsermächtigung für den Teilnahmebeitrag enthalten. Der Lastschrift-Einzug erfolgt durch den Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb) nach Durchführung der Veranstaltung. Bei mehrteiligen Veranstaltungen wird der Gesamt-Teilnahmebeitrag nach Durchführung des ersten Teils eingezogen.
5. Die Anmeldefrist endet, soweit nicht anders vermerkt, 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei Überbelegung entscheidet die Reihenfolge des Posteingangs über die Annahme.
6. Alle Teilnehmer/-innen erhalten nach Schluss der Anmeldefrist rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Bestätigung ihrer Anmeldung, eine Teilnahmeliste mit Anschriften und Telefonnummern (z. B. für Fahrgemeinschaften) sowie Hinweise zu Anfahrtsmöglichkeiten und Informationen über den Tagungsort. Falls eine Veranstaltung nicht zustande kommt, erfolgt eine rechtzeitige Absage.
7. Die Anmeldebestätigung gilt in Verbindung mit dem Kontoauszug als Zahlungsnachweis gegenüber dem Finanzamt. Weitergehende Teilnahmebescheinigungen werden auf Anfrage und gegen eine Gebühr von 5,00 EUR ausgestellt. Ausgenommen sind qualifizierte Fortbildungsnachweise nach Abschluss von Lehrgängen.
8. Bei Rücktritt von der Anmeldung innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn bzw. Nichterscheinen trotz Anmeldung erhebt die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung eine Gebühr in Höhe von 80 % des ausgewiesenen Teilnahmebeitrags. Absagen sind direkt an die Agentur zu richten. Bei Rücktritt während eines Lehrgangs kann auf Antrag ein Teil des Teilnahmebeitrags, höchstens jedoch 50 %, erstattet werden.
9. Sonderregelungen für einzelne Veranstaltungen sind jeweils dort ausgewiesen.

Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihrer Adresse bzw. Bankverbindung umgehend mit, damit keine unnötigen Bankgebühren für Sie entstehen.

### **Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung**

Die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung ist eine organisatorisch selbstständige Stelle nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG), die vom Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb) getragen wird.

Geschäftsführer: Bernd Rebens, Detlef Grote

Postfach 473  
30004 Hannover  
Bödekerstraße 18  
30161 Hannover

Fon 0511/30 03 30-10  
Fax 0511/30 03 30-40 oder -81  
info@aewb-nds.de  
www.aewb-nds.de



**Agentur für  
Erwachsenen-  
und Weiterbildung**

## **Pilates-Instruktor/-in in der Erwachsenenbildung**

**Basisqualifikation 2010 – 2011**

in Kooperation mit ESSENCE-PILATES,  
Institut des deutschen Pilates Verbandes



**Fortbildung  
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
in der Erwachsenenbildung**

## Pilates-Instruktor/-in in der Erwachsenenbildung Basisqualifikation 2010 – 2011

Sechs Wochenenden (WE) von 10/2010 – 06/2011

### 1. Essence-Pilates Basic

Termin: 09. – 10.10.2010, 2 Tage (14 UE)

Vermittlung der Pilates Grundlagen/Prinzipien:

- Erlernen der neutralen Ausgangspositionen
- Beginner-Übungen durch Demonstration
- Korrekturen der individuellen Ausrichtung
- Partnerübungen unter Supervision
- Fallbeispiele der Ausrichtung/Korrektur
- Modifikationen, Verbale Anleitung.

### 2. Essence-Pilates Basic Practice Day/ Anatomie

Termin: 13. – 14.11.2010, 2 Tag (14 UE)

Reflexion und Supervision; Pilatesrelevante Anatomie

### 3. Essentials Teil I

Termin 15. – 16.01.2011, 2 Tage (14 UE)

- Pilates-Lehre und Unterrichtsmethodik
- Taktile Hilfen; visuelle Anleitung; verbale Übungsanleitung; Imaginationskategorien
- Stundenkonzeption
- Anfänger- bis mittelschwere Übungen
- Erlernen und Verstehen der neuen Übungen durch Demonstration
- Korrekturen der individuellen Ausrichtung
- Partnerübungen unter Supervision
- Fallbeispiele der Ausrichtung/Korrektur
- Modifikation
- Verbale Anleitung

### 4. Essentials Teil II

Termin: 19. – 20.02.2011, 2 Tage (14 UE)

Die Leitlinien der/des Pilates Lehrers/-in

- Planung und Organisation der Begleitung
- Unterrichtsdidaktik/Übungssegmentierung
- Erlernen von Übungskombinationen
- Übungen in einzelne Segmente unterteilen

### 5. Essential Exercises Teil III

Termin: 16. – 17.04.2011, 2 Tage (14 UE)

- Zielgruppenorientiertes Unterrichten
- Exemplarische Krankheits- und Beschwerdebilder
- Personal Pilates Training
- Fortgeschrittene Pilatesübungen

- Erstellung von choreografischen Bewegungskombinationen

### 6. Essentials Prüfung Teil IV

Termin: 25. – 26.06.2011, 2 Tage (14 UE)

Schriftliche und praktische Prüfung

Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfung erhalten die Teilnehmer/-innen das Zertifikat: AEWB-Pilates-Instruktor/-in / Essence-Pilates Matten-Zertifikat, anerkannt vom Deutschen Pilates-Verband.

#### Referentinnen:

**Kerstin Reif**, Leiterin des Essence Pilates-Studios, Bremen, Unterricht im eigenem Studio, seit 11 Jahren unterrichtend tätig, Sportlehrerin, Pilates Ausbildung an der Universität von Hawaii und am Physicalmind Institut in San Francisco/Madeline Black, Vorstandsmitglied im deutschen Pilates-Verband

**Ina Weller**, Ausbilderin, zertifiziert in Pilates Matten- und Studiotraining, Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Sportphysiotherapie, Entspannungspädagogin, Essence-Pilates Instruktorin, Unterricht im Pilates Studio Bremen

#### Voraussetzungen für die Teilnahme:

- päd. Grundausbildung im Bewegungsbereich
- Praxiserfahrung im Unterricht mit Gruppen
- fundierte Anatomiekenntnisse des menschlichen Bewegungsapparates

#### Termine/UStd.:

09. – 10.10.2010, 13. – 14.11.2010

15. – 16.01.2011, 19. – 20.02.2011

16. – 17.04.2011, 25. – 26.06.2011

zuzüglich 50 Stunden mit Unterrichtsbesuchen (Hospitationen), Anfertigungen von Stunden- ausarbeitungen und Unterrichtsprotokollen (insgesamt 134 UStd.)

**Ort: Hannover Anmeldeschluss: 20.09.2010**

**Kosten: 1.495,00 EUR inklusive Prüfungsgebühr, Zahlung in fünf Raten möglich.**

**Ansprechpartnerinnen für diese Veranstaltung:**

G. Völkening, Fon 0511/300330-25 (Inhalte)

G. Pfitzner, Fon 0511/300330-15 (Organisation)



## Meine Anmeldung für G 210037/Pf

Name, Vorname: .....

.....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Fon privat: .....

Fon dienstlich: .....

E-Mail: .....

Ich beantrage Ratenzahlung: Ja  Nein

Ich biete Mitfahrgelegenheit an: Ja  Nein

Meine EB-Einrichtung (z. B. LEB Süd, Göttingen; VHS Celle):

.....

Meine Tätigkeit:  
Pädagogische/r Mitarbeiter/-in  Verwaltungsmitarbeiter/-in   
Kursleiter/-in  Projekt  anderes

Meine Arbeits-/Kursbereiche: .....

.....

Bitte schicken Sie mir Ihr neues Programm regelmäßig zu:

#### Anmeldung nur gültig bei ausgefüllter Einzugsermächtigung

Ich erkenne die Verfahrensregelungen an und bin damit einverstanden, dass der Teilnahmebeitrag (Kosten)/ die Rücktrittsgebühr nach Durchführung der jeweiligen Veranstaltung per Lastschrift durch den nbeb von folgendem Konto eingezogen wird:

Bankinstitut/Ort: .....

Bankleitzahl: .....

Konto-Nr.: .....

Handelt es sich nicht um das Konto der angemeldeten Person, müssen der Name der/des KontoinhaberIn/Kontoinhabers angegeben und eine Gegenzeichnung des Kontobevollmächtigten vorgenommen werden.

Kontoinhaber/-in: .....

Gegenzeichnung Kontobevollmächtigte/r: .....

.....

Datum / Meine Unterschrift